

## حمایت هایی که میتوانید از بودجه NDIS خود برایش

### خرج کنید

دری | Dari

### کمک راجع به این سند

می توانید از کدام کس بخواهید که به شما در موارد زیر کمک کند:

- این سند را درک کنید
- معلومات بیشتر پیدا کنید.

معلومات تماس در انتهای این سند آمده است.

### راجع به این سند

سازمان ملی بیمه معیوبیت (NDIA) این سند را نوشته است.

وقتی از کلمه «ما» استفاده میکنیم، به معنای NDIA است.

ما طرح ملی بیمه معیوبیت یا NDIS را ارائه می دهیم.

این سند راجع به حمایت هایی است که **می توانید** از بودجه NDIS برای آنها خرج کنید.

## در این سند چیست؟

- 1 راجع به این سند
- 7 حمایت به اسکان یا کمک کرایه-نشینی
- 7 حیوانات کمکی
- 7 کمک در هماهنگی یا مدیریت مراحل زندگی، تحولات و حمایت ها
- 8 کمک به دسترسی و حفظ وظیفه یا تحصیلات عالی
- 9 کمک به کارهای روزمره زندگی به شکل گروهی یا ترتیب زندگی مشترک
- 9 کمک در ترتیبات سفر یا ترانسپورت
- 10 تجهیزات کمکی برای سرگرمی
- 10 محصولات کمکی برای کارهای امور منزل
- 11 محصولات کمکی برای مراقبت شخصی و ایمنی
- 11 تجهیزات ارتباطی و معلوماتی

|    |  |
|----|--|
| 12 | مراقبت های پرستاری جامعه                       |
| 12 | اندام سازی (prosthetics) و orthotics سفارشی    |
| 13 | فعالیت های شخصی روزمره                         |
| 13 | توسعه مراقبت های روزمره و مهارت های زندگی      |
| 13 | حمایت های صحی مرتبط با معیوبیت                 |
| 14 | حمایت پیشگیری زودهنگام برای دوران اوایل طفولیت |
| 14 | ورزش، فیزیولوژی و فعالیت های صحی شخصی          |
| 15 | فعالیت های گروهی و مرکز محور                   |
| 15 | تجهیزات شنوایی                                 |
| 15 | فعالیت های شخصی روزمره با شدت بالا             |
| 16 | اصلاح، طراحی و ساخت خانه                       |
| 16 | وظایف امور منزل                                |

|    |  |
|----|--|
| 17 | مشارکت نوآورانہ جامعہ                      |
| 17 | ترجمہ شفاهی و کتبی                         |
| 17 | مدیریت بودجه برای حمایت ها                 |
| 18 | مشارکت در فعالیت های اجتماعی، جامعه و مدنی |
| 18 | تجهيزات تحرک شخصی                          |
| 18 | اسکان تخصصی معیوبین                        |
| 19 | آموزش تخصصی راننده                         |
| 19 | خدمات شنوایی تخصصی                         |
| 19 | حمایت تخصصی رفتار مثبت                     |
| 20 | وظیفه تحت حمایت تخصصی                      |
| 20 | هماهنگی حمایت                              |
| 21 | حمایت های معالجوی                          |

|    |                               |
|----|-------------------------------|
| 21 | تغییرات در موتر               |
| 22 | تجهیزات بینایی                |
| 22 | معلومات بیشتر راجع به این سند |
| 23 | راجع به NDIA بیشتر بدانید     |
| 23 | برای تماس با ما کمک بگیرید    |

## حمایت به اسکان یا کمک کرایه-نشینی

مسکن کرایه-نشینی یعنی جایی که شما زندگی می کنید.

حمایت یعنی کمک.

مواردی که **میتوانید** از بودجه NDIS خود برایش خرج کنید عبارت اند از:

- حمایت برای کمک به پیدا کردن جایی برای زندگی
- حمایت برای ماندن در جایی که فعلاً زندگی می کنید.

## حیوانات کمکی

منظور از حیوانات کمکی حیواناتی است که برای حمایت از اشخاص دارای معیوبیت

آموزش دیده اند. مثلاً، سگ های راهنما.

شما **می توانید** بودجه NDIS را برای یک حیوان کمکی واجد شرایط خرج کنید.

یک حیوان کمکی واجد شرایط، عبارت از یک حیوان آموزش دیده ای است که یک امتحان را

موفقانه سپری کرده است.

## کمک در هماهنگی یا مدیریت مراحل زندگی، تحولات و حمایت ها

هماهنگی یا مدیریت به معنای ارائه نمودن مراقبت است.

مراحل و تحولات زندگی یعنی زمانی که امورات زندگی تان تغییر می کند.

شما می توانید بودجه NDIS را برای یک کارمند حمایتی خرج کنید تا به شما نشان دهد چگونه کارها را خودتان انجام دهید.

منحیث مثال، چگونه:

- کوچ کشی کنید
- به وعده های ملاقات خود بروید.

## کمک به دسترسی و حفظ وظیفه یا تحصیلات عالی

حفظ یعنی نگه داشتن.

تحصیلات عالی به معنای تحصیلی است که پس از پایان دوره لیسه صورت می گیرد.

شما می توانید بودجه NDIS را در حمایت های ذیل خرج کنید:

- انتقال از دوره لیسه به تحصیلات عالی
- پیدا کردن یک وظیفه
- حفظ نمودن وظیفه ی که فعلاً دارید.

## کمک به کارهای روزمره زندگی به شکل گروهی یا ترتیب زندگی

### مشترک

ترتیب زندگی گروهی یا مشترک به این معناست که شما با اشخاص دیگر زندگی می کنید.

شما می توانید بودجه NDIS را برای حمایت هایی خرج کنید که به شما کمک می کند

کارهایی را در خانه خود انجام دهید.

منحیث مثال، یک کارمند حمایتی که می تواند به شما موارد ذیل را یاد دهد:

- مراقبت از خودتان
- آشپزی کردن
- پاک کاری خانهتان.

## کمک در ترتیبات سفر یا ترانسپورت

در صورتی می توانید بودجه NDIS را برای سفر و ترانسپورت خرج کنید که شما:

- نمی توانید به تنهایی سفر کنید
- نمی توانید از ترانسپورت عمومی استفاده کنید.

منحیث مثال، می توانید از یک مقداری از بودجه NDIS خود برای تاکسی جهت رفتن به

موارد زیر خرج کنید:

- دریافت حمایت NDIS

- رفتن به مکتب

- رفتن به وظیفه.

## تجهیزات کمکی برای سرگرمی

تجهیزات کمکی به معنای چیزهایی هستند که برای کمک کردن تان جهت انجام دادن کدام

کار تغییر می کنند.

سرگرمی یعنی کارهایی که برای تفریح انجام می دهید، مانند ورزش.

شما می توانید بودجه NDIS را برای تغییر تجهیزات خود خرج کنید تا بتوانید از آن استفاده

کنید.

## محصولات کمکی برای کارهای امور منزل

محصولات کمکی برای کارهای امور منزل به معنای چیزهایی هستند که برای اینکه بتوانید

از آن خرج کنید تغییر میکنند.

منحیث مثال، کدام چیزی که تغییر میکند تا به شما کمک کنند کارهایی زیر را انجام دهید:

- خانه خود را پاک کاری کنید

- آشپزی کنید.

شما می توانید بودجه NDIS را برای تغییر چیزهایی که برای انجام کارهای امور منزل خود نیاز دارید خرج کنید.

## محصولات کمکی برای مراقبت شخصی و ایمنی

شما می توانید بودجه NDIS را در موارد زیر خرج کنید:

- محصولات مختلف تشناب و حمام

- البسه و فرنیچری که به نیازمندی های تان کمک می کند.

## تجهیزات ارتباطی و معلوماتی

تجهیزات ارتباطی و معلوماتی به معنای چیزهایی هستند که می توانند:

- به شما کمک کنند معلومات کسب کنید

- به شما کمک می کنند معلومات را به اشخاص دیگر بدهید.

منحیث مثال، یک تابلوی ارتباطی.

شما می توانید بودجه NDIS را برای مواردی خرج کنید که می تواند به شما در موارد ذیل کمک کند:

- ارتباط برقرار کردن
- معلومات مورد نیاز خود را دریافت کنید.

## مراقبت های پرستاری جامعه

مراقبت پرستاری جامعه به این معناست که شما در خانه خود مراقبت دریافت می کنید. در صورت نیاز به مراقبت از یک شخص با آموزش ویژه، **می توانید** بودجه NDIS را برای مراقبت های پرستاری جامعه خرج کنید. منحیث مثال، شما به یک پرستار با آموزش ویژه برای مدیریت دواهای خود نیاز دارید.

## اندام سازی (prosthetics) و orthotics سفارشی

سفارشی به معنای چیزی است که فقط برای یک نفر ساخته شده است. اندام سازی به معنای اعضای بدن ساخته شده توسط انسان است. orthotics به معنای چیزهایی است که از بدن تان حمایت می کند، مانند بازو یا پای شما. شما **می توانید** بودجه NDIS را برای اندام سازی یا orthotics سفارشی خرج کنید.

## فعالیت های شخصی روزمره

فعالیت های شخصی روزمره به معنای کارهایی است که باید همه روزه انجام دهید. مثلاً، حمام کردن.

شما می توانید بودجه NDIS را برای حمایت از خودتان برای انجام کارهایی که باید همه روزه انجام دهید خرج کنید.

## توسعه مراقبت های روزمره و مهارت های زندگی

مراقبت روزمره و مهارت های زندگی به این معناست که می توانید مستقل تر باشید.

شما می توانید بودجه NDIS را برای کمک به یادگیری مراقبت های روزمره و مهارت های زندگی خرج کنید.

## حمایت های صحی مرتبط با معیوبیت

حمایت های صحی مرتبط با معیوبیت، حمایت هایی هستند که برای کمک به عملکرد هر روزه خود به آن نیاز دارید.

منحیث مثال، امکان دارد دچار دشواری در بلع (dysphagia) باشید و به چاقو و چنگال مخصوصی برای کمک به غذا خوردن نیاز داشته باشید.

شما می توانید بودجه NDIS را برای حمایت های صحی مرتبط با معیوبیت خرج کنید.

## حمایت پیشگیری زودهنگام برای دوران اوایل طفولیت

دوران اوایل طفولیت یعنی اطفالیکه:

- زیر 6 سال اند که کندتر از سایر اطفال رشد می کنند
- زیر 9 سال اند و یک معیوبیت دارند.

رشد یعنی اینکه اطفال چگونه رشد و نمو نموده و یاد می گیرند.

شما می توانید بودجه NDIS را برای حمایت های دوران اوایل طفولیت مانند درمان های

ذیل برای کمک به اطفال خرج کنید:

- ارتباط برقرار کردن
- یادگیری.

## ورزش، فیزیولوژی و فعالیت های صحی شخصی

فیزیولوژی به این معناست که بدن شما چگونه کار می کند.

آسایش یعنی شما سالم و خوب هستید.

شما می توانید بودجه NDIS را برای چیزهایی خرج کنید که شما را سالم و خوب نگه می

دارند.

منحیث مثال، برای پرداخت هزینه به یک متخصص برای کمک به شما در موارد ذیل:

- حرکت کردن
- قوی ماندن.

## فعالیت های گروهی و مرکز محور

مرکز محور به معنای مکانی است که اشخاص برای انجام فعالیت های مشترک به آنجا می روند. منحصیث مثال، یک مرکز اجتماعی.

شما می توانید بودجه NDIS را برای فعالیت های گروهی و مرکز محور خرج کنید.

## تجهیزات شنوایی

شما می توانید بودجه NDIS را برای بعضی چیزهایی خرج کنید که می تواند به شما در شنیدن کمک کند.

## فعالیت های شخصی روزمره با شدت بالا

فعالیت های شخصی روزمره یعنی کارهایی که باید هر روز انجام دهید.

امکان دارد نیاز داشته باشید که:

- اشخاص زیادی به شما کمک کنند
- تجهیزات ویژه ای برای کمک تان نیاز داشته باشید.

شما می توانید بودجه NDIS را برای کمک به خودتان در انجام این فعالیت ها خرج کنید.

## اصلاح، طراحی و ساخت خانه

اصلاح، طراحی و ساخت خانه به این معناست که خانه تان طوری استه که:

- برای حمایت از معیوبیت تان تغییر کرده است
- برای حمایت از معیوبیت تان پلانگذاری شده است
- برای حمایت از معیوبیت تان ایجاد شده است.

شما می توانید بودجه NDIS را جهت آسان تر ساختن زندگی در خانه خود خرج کنید.

منحیث مثال، جهت پرداختن مصارف تغییراتی که به شما کمک می کند در خانه خود مستقل باشید.

## وظایف امور منزل

شما می توانید بودجه NDIS را برای چیزهایی که به دلیل معیوبیت خود به کمک نیاز دارید، خرج کنید.

منحیث مثال:

- آشپزی
- پاک کاری

- شستن لباس.

## مشارکت نوآورانه جامعه

مشارکت نوآورانه جامعه به معنای حمایت از اشخاصی است که نیازمندی های زیادی دارند. به اشخاصی که نیازمندی های زیادی دارند کمک می کند تا در زندگی اجتماعی شرکت کنند.

## ترجمه شفاهی و کتبی

ترجمه شفاهی و کتبی به این معناست که شما معلوماتی را به گونه های زیر بدست می آورید:

- به زبانی که می فهمید

- به شیوه ای که برای تان قابل درک باشد.

شما می توانید بودجه NDIS را برای خدمات ترجمه شفاهی و کتبی خرج کنید.

## مدیریت بودجه برای حمایت ها

مدیریت بودجه برای حمایت ها به این معناست که کدام کسی از بودجه NDIS تان برای شما مراقبت می کند.

شما می توانید بودجه NDIS را برای یک مدیر پلان خرج کنید.

یک مدیر پلان می تواند موارد ذیل را انجام دهد:

- حمایت ها را برای شما پیدا کند
- به اشخاصی که به شما خدمات ارائه میکنند پرداخت کند.

## مشارکت در فعالیت های اجتماعی، جامعه و مدنی

شما می توانید بودجه NDIS را در حمایت برای شرکت در فعالیت ها خرج کنید.

## تجهیزات تحرک شخصی

شما می توانید بودجه NDIS را برای تجهیزات تحرک شخصی خرج کنید. منحیث مثال، یک

واکر.

## اسکان تخصصی معیوبین

اسکان تخصصی معیوبین یا SDA به معنای خانه هایی برای اشخاص با نیازمندی های بالا

میباشد.

شما می توانید بودجه NDIS را برای SDA خرج کنید.

## آموزش تخصصی راننده

آموزش تخصصی راننده یعنی:

- شما یاد می‌گیرید که از تجهیزات ویژه برای رانندگی خرج کنید
  - شما رانندگی یک موتر خاص را یاد می‌گیرید.
- شما می‌توانید بودجه NDIS را برای آموزش تخصصی راننده خرج کنید.

## خدمات شنوایی تخصصی

خدمات شنوایی تخصصی عبارت از خدمات شنوایی برای اشخاصی است که نیازمندی‌های زیادی دارند.

شما می‌توانید بودجه NDIS را برای بعضی از خدمات تخصصی شنوایی خرج کنید.

## حمایت تخصصی رفتار مثبت

شما می‌توانید بودجه NDIS را برای حمایت تخصصی رفتار مثبت خرج کنید.

حمایت تخصصی رفتار مثبت به معنای اشخاصی است که آموزش‌های ویژه‌ای برای کمک دارند در صورتیکه شما:

- کارهایی را انجام دهید که برای شما خطر دارند
- کارهایی را انجام دهید که برای دیگران خطر دارند.

## وظیفه تحت حمایت تخصصی

وظیفه تحت حمایت تخصصی به معنای کمک به یافتن شغل است اگر:

- شما نیازمندی های بالایی دارید
  - وقتی سر وظیفه هستید به حمایت زیادی نیاز دارید.
- شما می توانید بودجه NDIS را برای وظیفه با حمایت تخصصی خرج کنید.

## هماهنگی حمایت

هماهنگی حمایت به این معناست که برای ارتباط با موارد زیر کمک بیشتری دریافت می کنید:

- فامیل
  - دوستان
  - جامعه و حمایت های NDIS.
- شما می توانید بودجه NDIS را برای هماهنگی حمایت تخصصی خرج کنید.

## حمایت های معالجوی

حمایت های معالجوی به اشخاص کمک می کند تا:

- ارتباط برقرار کنند
- تحرک داشته باشند
- مستقل باشند.

شما می توانید بودجه NDIS را برای حمایت های معالجوی خرج کنید.

## تغییرات در موتر

تغییرات در موتر به معنای تغییراتی در موتر شماست که:

- به شما کمک کند رانندگی کنید
- سوار موتر شوید.

شما می توانید بودجه NDIS را برای اصلاحات موتر خرج کنید.

## تجهيزات بينايى

شما مى توانيد بودجه NDIS را براى تجهيزات بينايى خرج كنيد.

تجهيزات بينايى به معنای چیزهایی هستند که مى توانند به دیدن یا خواندن با شما کمک کنند.

منحيث مثال:

- خط بريل

- يك ذره بين.

ذره بين کمک میکند چیزی را بزرگتر نشان دهد.

## معلومات بیشتر راجع به اين سند

برای کسب معلومات بیشتر راجع به اين سند، لطفا با ما تماس بگيريد.

مى توانيد به ما زنگ بزنيد. **1800 800 110**

مى توانيد براى ما ايميل روان كنيد [enquiries@ndis.gov.au](mailto:enquiries@ndis.gov.au)

مى توانيد به صورت حضوری به یکی از دفاتر ما مراجعه کنید

مى توانيد دفتر محلی خود را در وبسایت NDIS پیدا کنید

[ndis.gov.au/contact/locations](https://www.ndis.gov.au/contact/locations)

## راجع به NDIA بیشتر بدانید

از وبسایت ما دیدن کنید [ndis.gov.au](https://www.ndis.gov.au)

ما را در شبکه های اجتماعی ما دنبال کنید

[فیس بوک](#)، [توییتر](#)، [اینستاگرام](#)، [یوتیوب](#)، [لینکدین](#)

## برای تماس با ما کمک بگیرید

برای افرادی که به کمک لسان انگلیسی ضرورت دارند، می توانید با خدمات ترجمانی

شفاهی و کتبی (TIS) تماس بگیرید. **131 450**

برای افرادی که ناشنوا یا کم شنوا هستند،

خدمات ملی Relay: [relayservice.gov.au](https://www.relay.gov.au)

می توانید از حالت تلفون متنی (TTY) استفاده کنید. **1800 555 677**

می توانید از باز پخش صدا استفاده کنید. **1800 555 727**