



حمایت‌هایی که می‌توانید بودجه NDIS را صرف آنها

کنید

Farsi | فارسی

کمک در مورد این سند

می‌توانید از کسی بخواهید به شما کمک کند تا:

- این سند را متوجه شوید
- اطلاعات بیشتر پیدا کنید

اطلاعات تماس در انتهای این سند آمده است.

در مورد این سند

موسسه ملی بیمه معلولیت (NDIA) این سند را نوشته است.

وقتی از کلمه ما استفاده می‌کنیم به معنای NDIA است.

ما طرح ملی بیمه معلولیت یا NDIS را ارائه می‌دهیم.

این سند در مورد حمایت‌هایی است که شما **می‌توانید** بودجه NDIS را صرف آنها کنید.

محتوی این گزارش چه می باشد

- 1 در مورد این سند
- 7 کمک به مسکن یا کمک اجاره
- 7 حیوانات کمکی
- 8 کمک در هماهنگی یا مدیریت مراحل زندگی، انتقال و پشتیبانی
- 8 به شغل یا آموزش عالی دسترسی یابید یا آن را حفظ کنید.
- 9 کمک به کارهای روزمره زندگی در زندگی گروهی یا اشتراکی
- 9 در تزیینات سفر یا رفت و آمد کمک بگیرید
- 10 تجهیزات کمکی برای تفریح تهیه کنید
- 10 محصولات کمکی برای کارهای خانه
- 11 محصولات کمکی برای مراقبت شخصی و ایمنی
- 11 تجهیزات ارتباطی و اطلاعاتی

- 12 مراقبت‌های پرستاری جامعه‌محور دریافت کنید
- 12 پروتز و ارتز سفارشی
- 12 فعالیت‌های شخصی روزانه
- 13 بهبود مراقبت‌های روزانه و مهارت‌های زندگی
- 13 حمایت‌های بهداشتی مرتبط با معلولیت
- 13 مداخله زودهنگام از اوایل دوران کودکی حمایت می‌کند
- 14 ورزش، فیزیولوژی و فعالیت‌های سلامت شخصی
- 14 فعالیت‌های گروهی و مرکز‌محور
- 15 تجهیزات شنوایی
- 15 فعالیت‌های شخصی روزانه با شدت بالا
- 15 تغییر طراحی و ساخت خانه
- 16 کارهای خانه

16	مشارکت نوآورانہ جامعہ
17	ترجمہ شفاهی و کتبی
17	مدیریت بودجه خدمات حمایتی
17	مشارکت در فعالیت‌های اجتماعی، مدنی و جامعه‌محور
18	تجهيزات حرکتی شخصی
18	مسکن تخصصی معلولان
18	آموزش رانندگی تخصصی
18	خدمات شنوایی تخصصی
19	حمایت تخصصی رفتار مثبت
19	اشتغال حمایت‌شده تخصصی
19	هماهنگی حمایت‌ها
20	حمایت‌های درمانی

20	اصلاحات خودرو
21	تجهیزات بینایی
21	اطلاعات بیشتر در مورد این سند
22	درباره NDIA بیشتر بدانید
22	برای تماس با ما کمک بگیرید

کمک به مسکن یا کمک اجاره

مسکن یا اجاره به معنای جایی است که شما زندگی می‌کنید.

کمک یعنی مساعدت.

شما می‌توانید بودجه NDIS را در موارد زیر صرف کنید:

- حمایت برای کمک در پیدا کردن جایی برای زندگی
- حمایت برای ماندن در جایی که اکنون زندگی می‌کنید.

حیوانات کمکی

منظور از حیوانات کمکی حیواناتی است که برای حمایت از افراد دارای معلولیت آموزش

دیده‌اند. مثلاً سگ‌های راهنما.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف حیوان کمکی واجد شرایط کنید.

حیوان کمکی واجد شرایط، حیوان آموزش‌دیده‌ای است که دوره‌های آزمایشی را پشت سر

گذاشته باشد.

کمک در هماهنگی یا مدیریت مراحل زندگی، انتقال و پشتیبانی

هماهنگی یا مدیریت به معنای مراقبت است.

مراحل زندگی و انتقال به معنی زمانی است که همه چیز در زندگی شما تغییر می‌کند.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف یک مددکار حمایتی کنید تا به شما نشان دهد چگونه کارها را خودتان انجام دهید.

به عنوان مثال، چگونه:

- به خانه‌ای دیگر نقل مکان کنید
- به قرار ملاقات‌هایتان بروید

به شغل یا آموزش عالی دسترسی یابید یا آن را حفظ کنید.

حفظ یعنی نگه داشتن.

آموزش عالی تحصیلی است که بعد از اتمام دبیرستان صورت می‌گیرد.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف حمایت در موارد زیر کنید:

- انتقال از دبیرستان به آموزش عالی
- کار پیدا کردن
- حفظ شغلی که اکنون دارید

کمک به کارهای روزمره در زندگی گروهی یا اشتراکی

زندگی گروهی یا اشتراکی به این معنی است که شما با افراد دیگر زندگی می‌کنید.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف حمایت‌هایی کنید که به شما کمک می‌کند کارهایتان را در خانه انجام دهید.

به عنوان مثال، مددکار حمایتی‌ای که می‌تواند به شما نشان دهد چگونه:

- از خود مراقبت کنید
- آشپزی کنید
- خانه خود را تمیز کنید

در ترتیبات سفر یا رفت و آمد کمک بگیرید

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف سفر و رفت و آمد کنید اگر:

- نمی‌توانید به تنهایی سفر کنید
 - نمی‌توانید از حمل و نقل عمومی استفاده کنید.
- به عنوان مثال، می‌توانید مقداری از بودجه NDIS خود را صرف تاکسی کنید تا:
- پشتیبانی NDIS را دریافت کنید

- به مدرسه بروید

- به سرکار بروید

تجهیزات کمکی برای تفریح تهیه کنید

تجهیزات کمکی چیزهایی هستند که برای کمک به انجام کاری سازگار می‌شوند.

تفریح یعنی کارهایی که برای لذت بردن انجام می‌دهید، مانند ورزش.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف سازگارسازی تجهیزات خود کنید تا بتوانید از آنها استفاده کنید.

محصولات کمکی برای کارهای خانه

محصولات کمکی برای کارهای خانه چیزهایی هستند که سازگار می‌شوند تا بتوانید از آنها استفاده کنید.

برای مثال، چیزی تغییر داده می‌شود تا به شما کمک کند کارهای زیر را انجام دهید:

- خانه خود را تمیز کنید

- آشپزی کنید

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف سازگار کردن چیزهایی کنید که برای انجام کارهای خانه نیاز دارید.

محصولات کمکی برای مراقبت شخصی و ایمنی

شما می‌توانید بودجه NDIS را در موارد زیر خرج کنید:

- لوازم مختلف توالت و حمام
- لباس و مبلمانی که به نیازهای شما کمک می‌کند.

تجهیزات ارتباطی و اطلاعاتی

تجهیزات ارتباطی و اطلاعاتی چیزهایی هستند که می‌توانند:

- به شما کمک کنند اطلاعات کسب کنید
- به شما کمک کنند به افراد دیگر اطلاعات بدهید.

به عنوان مثال، تبلت.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف مواردی کنید که می‌تواند به شما کمک کند:

- ارتباط برقرار کنید
- اطلاعات مورد نیاز خود را دریافت کنید

مراقبت‌های پرستاری جامعه‌محور دریافت کنید

مراقبت پرستاری جامعه‌محور به این معنی است که شما در خانه خود مراقبت دریافت می‌کنید.

شما می‌توانید بودجه NDIS را برای مراقبت پرستاری جامعه‌محور خرج کنید اگر نیاز به مراقبت فردی با آموزش ویژه دارید.

به عنوان مثال، نیاز به پرستاری با آموزش خاص دارید که داروهایتان را مدیریت کند

پروتز و ارتز سفارشی

سفارشی به معنای چیزی است که مخصوص یک نفر ساخته شده است.

پروتز به معنای اعضای بدن ساخته شده توسط انسان است.

ارتز به معنای چیزهایی است که از بدن شما حمایت می‌کند، مثلاً دست یا پا

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف پروتز یا ارتزهای سفارشی کنید.

فعالیت‌های شخصی روزانه

فعالیت‌های شخصی روزانه به معنای کارهایی است که باید هر روز انجام دهید. مثلاً دوش بگیرید.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف حمایت برای انجام کارهایی کنید که باید هر روز انجام دهید.

بهبود مراقبت‌های روزانه و مهارت‌های زندگی

مراقبت روزانه و مهارت‌های زندگی به این معنی است که می‌توانید مستقل‌تر باشید.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف کمک به یادگیری مراقبت‌های روزانه و مهارت‌های زندگی کنید.

حمایت‌های بهداشتی مرتبط با معلولیت

حمایت‌های بهداشتی مرتبط با معلولیت، پشتیبانی‌هایی هستند که برای کمک به عملکرد هر روزه نیاز دارید.

به عنوان مثال، ممکن است دچار اختلال بلع باشید و به کارد و چنگال مخصوصی برای کمک به غذا خوردن نیاز داشته باشید.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف حمایت‌های بهداشتی مرتبط با معلولیت کنید.

مداخله زودهنگام از اوایل دوران کودکی حمایت می‌کند

اوایل کودکی یعنی:

- کودکان زیر ۶ سال که کندتر از سایر کودکان رشد می‌کنند
- کودکان زیر ۹ سال معلول

رشد یعنی اینکه کودکان چگونه بزرگ می‌شوند و یاد می‌گیرند.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف حمایت‌های اوایل دوران کودکی کنید مانند درمان

برای کمک به اینکه کودکان:

- ارتباط برقرار کنند

- یاد بگیرند

ورزش، فیزیولوژی و فعالیت‌های سلامت شخصی

فیزیولوژی یعنی اینکه بدن شما چگونه کار می‌کند.

سلامت یعنی شما سالم و سرحال هستید.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف چیزهایی کنید که شما را سالم و سرحال نگه می‌دارد.

به عنوان مثال، پرداخت هزینه تخصصی که به شما کند تا:

- حرکت کنید

- قوی بمانید.

فعالیت‌های گروهی و مرکز محور

مرکز محور به معنای مکانی است که افراد برای انجام فعالیت‌های مشترک به آنجا می‌روند.

به عنوان مثال، یک مرکز اجتماعی.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف فعالیت‌های گروهی و مرکز محور کنید.

تجهیزات شنوایی

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف چیزهایی کنید که می‌توانند به شما کمک کنند بشنوید.

فعالیت‌های شخصی روزانه با شدت بالا

فعالیت‌های شخصی روزانه به معنای کارهایی است که باید هر روز انجام دهید. ممکن است نیاز داشته باشید:

- افراد زیادی به شما کمک کنند
- تجهیزاتی ویژه به شما کمک کنند.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف دریافت کمک برای انجام این فعالیت‌ها کنید.

تغییر طراحی و ساخت خانه

تغییر طراحی و ساخت خانه به این معنی است که خانه شما چگونه:

- برای حمایت از ناتوانی شما سازگار شده است
- برای حمایت از ناتوانی شما طراحی شده است

- برای حمایت از ناتوانی شما ساخته شده است.

شما می‌توانید بودجه NDIS را خرج آسان‌تر کردن زندگی در خانه خود کنید.

به عنوان مثال، پرداخت هزینه تغییراتی که به شما کمک می‌کند در خانه مستقل باشید.

کارهای خانه

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف مواردی کنید که به دلیل ناتوانی‌تان در آنها به کمک نیاز دارید.

به عنوان مثال:

- پخت و پز
- تمیز کردن
- شستن لباس

مشارکت نوآورانه جامعه

مشارکت نوآورانه جامعه به معنای حمایت از افرادی با نیازهای زیاد است.

به افرادی که نیازهای زیادی دارند کمک می‌کند تا در زندگی اجتماعی شرکت کنند.

ترجمه شفاهی و کتبی

ترجمه شفاهی و کتبی به معنی کسب اطلاعات است :

- به زبانی که می‌فهمید
- در قالبی که می‌فهمید

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف خدمات ترجمه شفاهی و کتبی کنید.

مدیریت بودجه خدمات حمایتی

مدیریت بودجه خدمات حمایتی به این معنی است که شخصی بودجه NDIS شما را برایتان مدیریت می‌کند.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف یک مدیر برنامه کنید.

مدیر برنامه می‌تواند:

- پشتیبانی‌هایتان را برای شما پیدا کند
- به افرادی که به شما خدمات می‌دهند هزینه پرداخت کند.

مشارکت در فعالیتهای اجتماعی، مدنی و جامعه‌محور

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف حمایت برای شرکت در فعالیتهای کنید.

تجهيزات حرکتی شخصی

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف تجهيزات حرکتی شخصی کنید. مثلاً واکر.

مسکن ویژه معلولان

مسکن ویژه معلولان یا SDA به معنای خانه‌هایی برای افراد با نیازهای زیاد است.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف مسکن ویژه معلولان کنید.

آموزش رانندگی تخصصی

آموزش رانندگی تخصصی یعنی:

- یاد می‌گیرید که از تجهيزات ویژه رانندگی استفاده کنید
- رانندگی با ماشینی خاص را یاد می‌گیرید.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف آموزش رانندگی تخصصی کنید.

خدمات شنوایی تخصصی

خدمات شنوایی تخصصی خدمات شنوایی برای افرادی است که نیازهای زیادی دارند.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف خدمات شنوایی تخصصی کنید.

حمایت تخصصی رفتار مثبت

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف پشتیبانی تخصصی رفتار مثبت کنید.

حمایت تخصصی رفتار مثبت به معنای افرادی است که آموزش‌های ویژه‌ای دیده‌اند برای کمک به کسانی که:

- کارهایی انجام می‌دهند که برایشان خطر دارد
- کارهایی انجام می‌دهند که برای دیگران خطر دارد.

اشتغال حمایت‌شده ویژه

اشتغال حمایت‌شده ویژه به معنای کمک به یافتن شغل است اگر:

- شما نیازهای زیادی دارید
- وقتی سرکار هستید به حمایت زیادی نیاز دارید.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف اشتغال حمایت‌شده تخصصی کنید.

هماهنگی حمایت‌ها

هماهنگی حمایت‌ها به این معنی است که برای ارتباط با موارد زیر کمک بیشتری دریافت می‌کنید:

- خانواده
- دوستان
- پشتیبانی جامعه و NDIS.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف هماهنگی حمایت‌های تخصصی کنید.

حمایت‌های درمانی

حمایت‌های درمانی به افراد کمک می‌کنند تا:

- ارتباط برقرار کنند
- حرکت داشته باشند
- مستقل باشند

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف حمایت‌های درمانی کنید.

سازگارسازی خودرو

سازگارسازی خودرو به معنای تغییراتی در خودروی شماست که:

- به شما کمک کند رانندگی کنید
- سوار خودرو شوید.

شما می‌توانید بودجه NDIS را صرف سازگارسازی خودروتان کنید.

تجهيزات بينايى

شما مى توانيد بودجه NDIS را صرف تجهيزات بينايى كنيد.

تجهيزات بينايى چيزهايى هستند كه مى توانند به ديدن يا خواندن شما كمك كنند.

به عنوان مثال:

- خط بريل
- ذره بين

ذره بين همه چيز را بزرگتر نشان مى دهد.

اطلاعات بيشتر در مورد اين سند

براي اطلاعات بيشتر در مورد اين سند، لطفاً با ما تماس بگيريد.

مى توانيد به ما تلفن بزويد. ۱۸۰۰۸۰۰۱۱۰

مى توانيد براي ما ايميل بفرستيد enquiries@ndis.gov.au

مى توانيد به صورت حضوري به يكي از دفاتر ما مراجعه كنيد.

مى توانيد دفتر محلي خود را در وبسايه NDIS پيدا كنيد.

[ndis.gov.au/contact/locations](https://www.ndis.gov.au/contact/locations)

درباره NDIA بیشتر بدانید

از وبسایت ما بازدید کنید ndis.gov.au

ما را در کانال های اجتماعی مان دنبال کنید

[فیس بوک](#)، [توییتر](#)، [اینستاگرام](#)، [یوتیوب](#)، [لینکدین](#)

برای تماس با ما کمک بگیرید

برای افرادی که در مورد زبان انگلیسی به کمک نیاز دارند می توانید با خدمات ترجمه کتبی و

شفاهی (TIS)

تماس بگیرید. ۱۳۱۴۵۰

برای افرادی که ناشنوا یا کم شنوا هستند

می توانید از خدمات ملی ناشنوایان (National Relay) Service استفاده کنید.

relayservice.gov.au

می توانید از حالت تلفن متنی (TTY) استفاده کنید. ۱۸۰۰۵۵۵۶۷۷

می توانید از تکرار صدا استفاده کنید. ۱۸۰۰۵۵۵۷۲۷